



EDUCARE AL MOVIMENTO

A.S.D.



PRESENTA

CORSO DI

# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

2020

## RELATORI

# EDUCARE AL MOVIMENTO



**Dott. Celestino Breccione Mattucci**  
*Chinesiologo, Fisioterapista*  
*Docente Educare al Movimento*

**Dott.ssa Maria Iannetti**  
*Chinesiologa, Massofisioterapista*  
*Docente Educare al Movimento*

**Dott. Stefano Massetti**  
*Chinesiologo, Osteopata*  
*Docente Educare al Movimento*



# COSA VUOI DAVVERO?

- mettere in pratica quello che hai imparato all'Università?
- fare della tua passione una professione?
  - iniziare a guadagnare?
- lavorare ma non essere schiavo del tuo lavoro?





## QUESTO È IL QUADRO ATTUALE:

- Ti presenti ad un colloquio in palestra e ti prospettano un contratto di collaborazione da **5€ l'ora**.
- Ti proponi come Personal Trainer ma non riesci a trovare nemmeno un cliente se non ti **svendi**.
- Vorresti aprire il tuo studio o centro di Chinesiologia ma **non sai da dove cominciare**.
- Vedi attorno a te **colleghi sottopagati** o peggio che hanno scelto di **cambiare mestiere** pur di avere uno stipendio decoroso.
- Ti vedi tornare a casa **triste e stanco** per un lavoro che non ti piace e ti aspettano bollette che non riesci a pagare.
- Senti che **hai sprecato il tuo tempo ed il denaro dei tuoi genitori** che hanno investito sui tuoi studi sperando in un futuro migliore.
- Vedi quel futuro che ti eri prefissato sempre più lontano ed irraggiungibile.



# Ma parliamo di numeri!

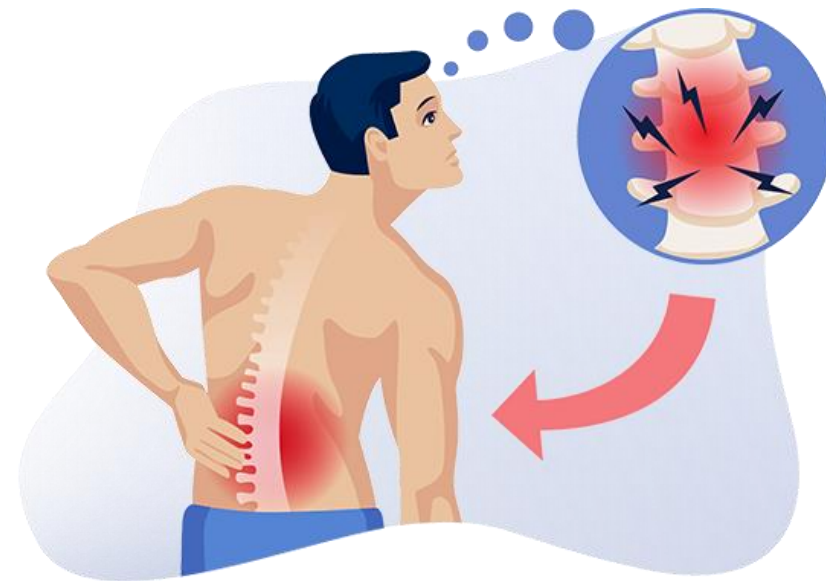
Meno del 5% delle persone in questo momento presentano una lombalgia acuta e quindi vanno dal medico, fisioterapista, osteopata.

Ma chi si occupa del restante 95% che crede di star bene perchè non sente alcun dolore?

Chi si occupa della prevenzione reale?

Nessuno, ma sai una cosa?

**Dovresti occupartene tu!**



## PREVENZIONE



## EDUCARE



## BENESSERE



**Per prevenire devi  
conoscere le cause**

# MISSIONE BENESSERE

QUALSIASI SIA LA TUA STRADA NON PUOI PRESCINDERE DAL BENESSERE

- Educazione Motoria
- Consulenza Sportiva
- Chinesiologia
- Posturologia
- Rieducazione



## METODO



# Di cosa hai davvero bisogno?



## Un Sistema che:

- ti dia delle solide basi teoriche e pratiche
- trasformi quelle che sono le tue conoscenze attuali in una professione
- ti insegni a comunicare la tua professionalità a clienti e colleghi
- ti dia la chiave per lavorare da solo o in equipe

## Al Fine di:

- creare dei programmi personalizzati unici
- aiutare concretamente le persone
- avere una comunicazione efficace
- far parte di un circuito di professionisti legati al benessere
- avere un ritorno economico immediato
- gestire al meglio il tuo tempo





# I 3 pilastri:

- Formazione Tecnica post-universitaria
- Marketing della Prevenzione Primaria
- **Network di Professionisti** che sappia esaltare l'unicità di ogni membro



# APPROCCIO STANDARD VISIONE GLOBALE

Valutazione iniziale

Pianificazione degli obiettivi

Piano di lavoro

Controllo



**NOI SIAMO**  
**IL TEAM** DI  
**EDUCARE**  
**AL**  
**MOVIMENTO**



e questo è il nostro

# **CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA**

**12 CFU UNIVAQ**

**Passo dopo passo insieme per  
raggiungere i tuoi  
TRAGUARDI PROFESSIONALI**

**[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)**

# CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

# PIANO DI STUDI 2020

## 14-15 MARZO WEEKEND 1 - MOVIMENTO E POSTURA

Imparerai ad eseguire valutazioni posturali per individuare le Disfunzioni Posturali e definire un piano di azione.

**Programma:** Postura e posturologia • Valutazione posturale • Valutazione stabilometrica • Test muscolo - articolari

## 4-5 APRILE WEEKEND 2 - DISFUNZIONI POSTURALI

Una nuova visione del corpo umano, descriveremo la combinazione di catene e fasce che lo compongono. Imparerai ad eseguire dei test specifici per avere una visione di insieme ed affrontare le disfunzioni posturali in un'ottica multidisciplinare.

**Programma:** Catene muscolari • Sistema fasciale • Compensazioni • Test specifici

## 18-19 APRILE WEEKEND 3 - RIEDUCAZIONE POSTURALE

Tratteremo lo studio dell'ergonomia e pianificheremo l'intervento posturale attraverso l'educazione, gli esercizi di Ginnastica Posturale, Respiratoria e Propriocettiva.

**Programma:** Educare alla postura • Ergonomia • Ginnastica respiratoria • Ginnastica posturale • Ginnastica propriocettiva

## 9-10 MAGGIO WEEKEND 4 - TRATTAMENTO DELLE TENSIONI MUSCOLARI

Unione tra la Medicina Occidentale e la Medicina Orientale in un approccio unico che combina l'allungamento globale, Trigger Point e digitopressione al fine di eliminare le tensioni muscolari e migliorare l'equilibrio muscolo-tensivo.

**Programma:** Medicina orientale ed occidentale • Meridiani miofasciali • Digitopressione • Tensegrità • Allungamento passivo catene mio-tensive

## 23-24 MAGGIO WEEKEND 5 - ALLENAMENTO E POSTURA

Weekend all'insegna dell'allenamento specifico in base al mesomorfo e caratteristiche posturali. Tratteremo il concetto delle catene mio-tensive e come inserirlo nella programmazione.

**Programma:** Allenamento funzionale personalizzato • Disfunzioni posturali ed allenamento • Allungamento attivo delle catene mio-tensive

## 6-7 GIUGNO WEEKEND 6 - PROGRAMMAZIONE

Tratteremo dei concetti fondamentali per mettere in pratica le nozioni apprese durante i weekend precedenti e come pianificare il percorso ideale di trattamento.

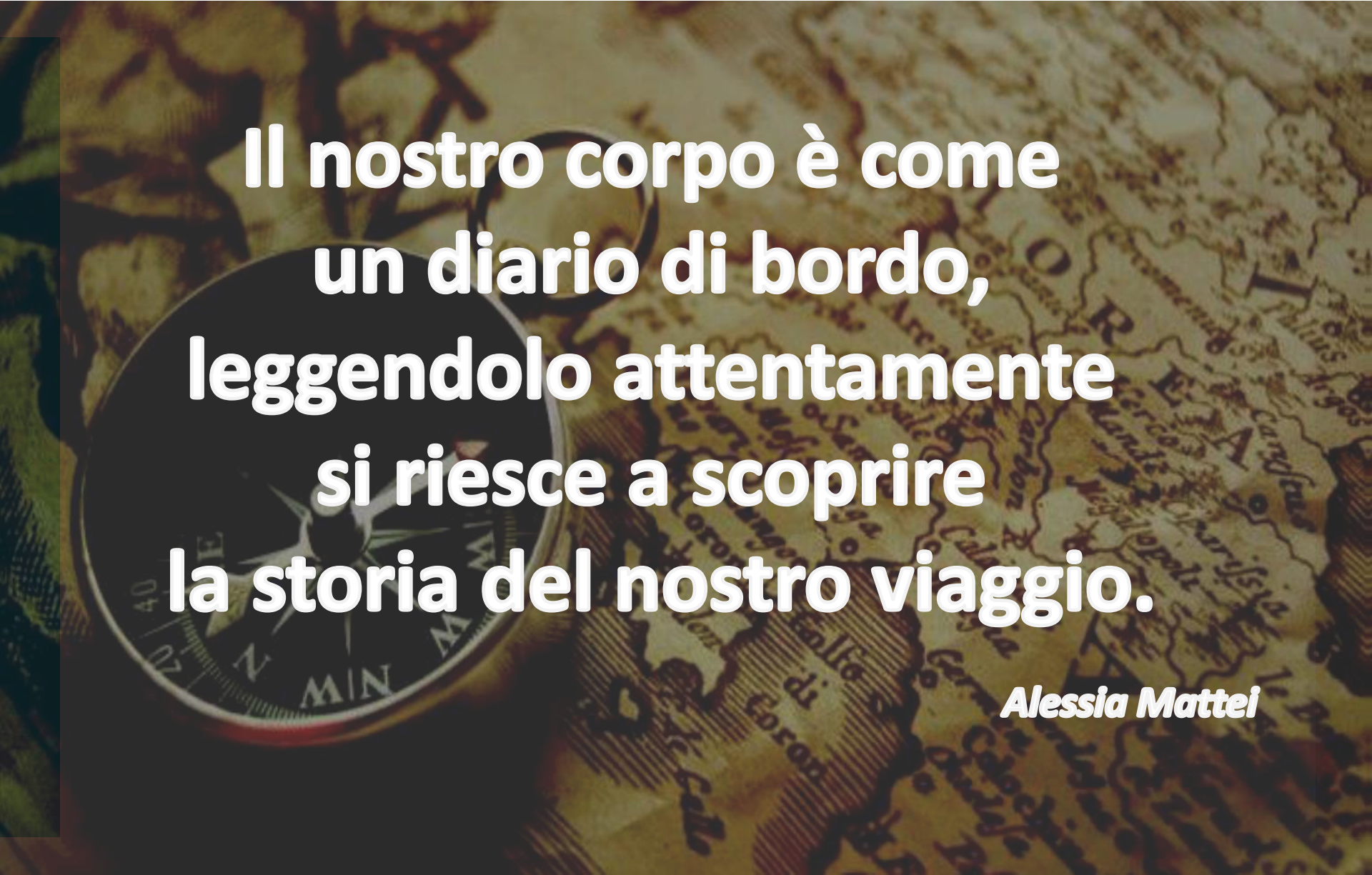
**Programma:** Definizione degli obiettivi • Programmazione • Dal colloquio iniziale alla scelta del percorso ideale • Discussione casi trattati

## 20 GIUGNO DISCUSSIONE TESI E CONSEGNA ATTESTATI



Ogni **Persona**  
viene considerata  
nella sua **globalità** ed **unicità**



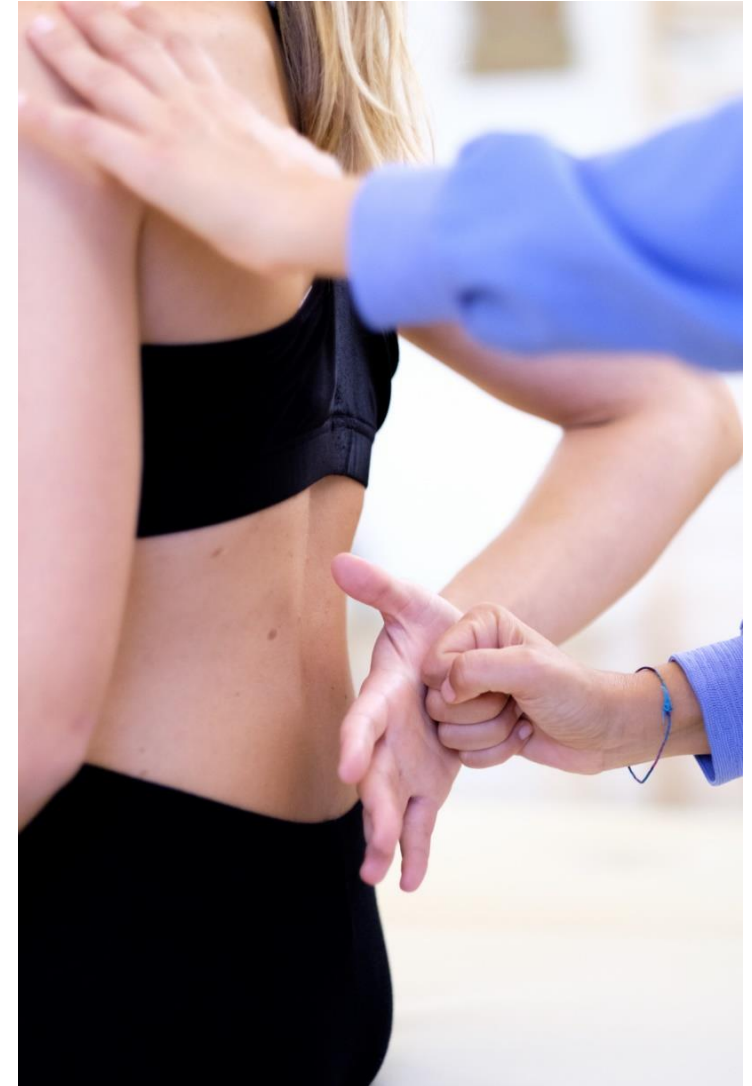
The background of the slide features a vintage, sepia-toned map with intricate details and handwritten-style text. A circular compass rose is prominently displayed in the lower-left quadrant, showing cardinal and intercardinal directions. The text is overlaid on the map in a clean, white, sans-serif font.

**Il nostro corpo è come  
un diario di bordo,  
leggendolo attentamente  
si riesce a scoprire  
la storia del nostro viaggio.**

***Alessia Mattei***

# VALUTAZIONE CHINESIOLOGICA

- Anamnesi
- Valutazione posturale
- Valutazione Muscolo Articolare
- Scelta del percorso
- Programmazione del lavoro



# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

## INDIVIDUARE

origini di tensioni, dolori e patologie

- Episodi
- Traumi
- Operazioni subite
- Incidenti
- Malattie
- Stress emotivi





## QUADRO GENERALE

- Stato di salute
- Sintomi
- Obiettivi
- Motivazioni
- Aspettative



# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

## VALUTAZIONE MUSCOLO-ARTICOLARE



Mobilità articolare

# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA



Forza muscolare



Tensione muscolare



## DISFUNZIONI POSTURALI

Test specifici



# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

❖ ELIMINAZIONE DEL DOLORE



❖ RECUPERO DELL'ARTICOLARITA'



❖ RECUPERO DELLA FORZA

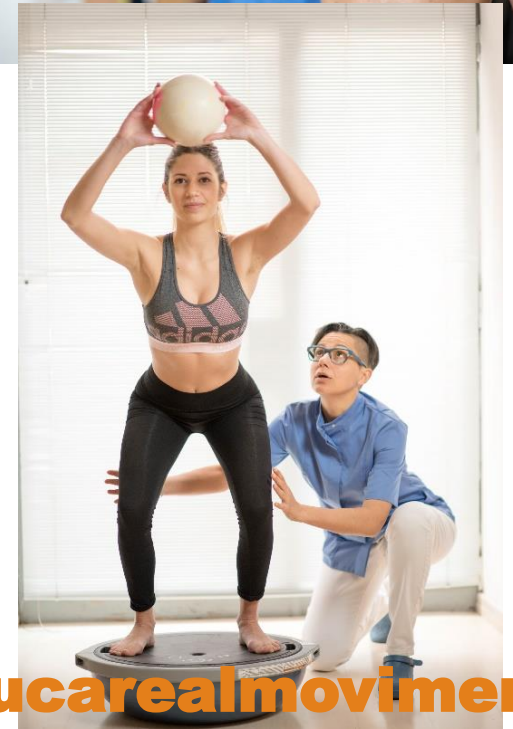


## OBIETTIVI

❖ RECUPERO DELLE GESTUALITA' DELLA VITA ATTIVA



❖ RECUPERO DEL GESTO TECNICO SPORTIVO





Ginnastica  
propriocettiva



# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

## ❖ MOBILIZZAZIONE PASSIVA



## ❖ LAVORO ATTIVO



## ❖ STRETCHING PASSIVO



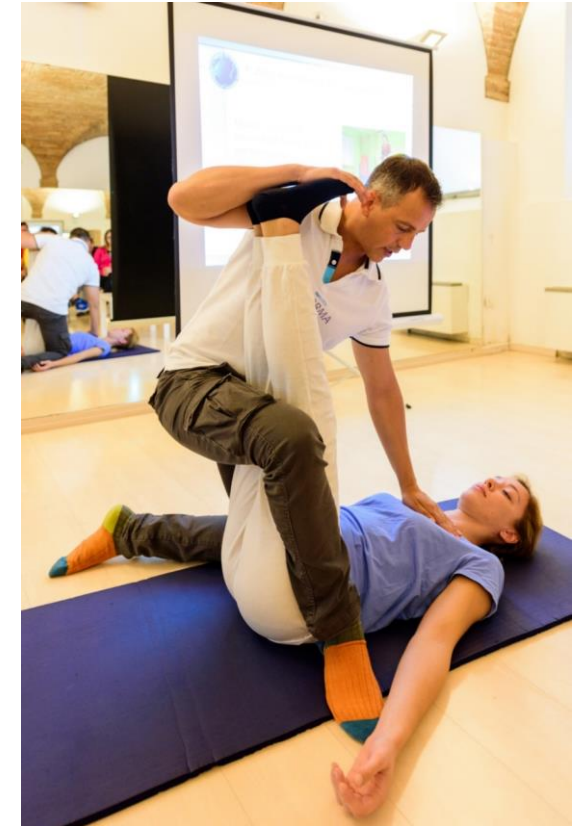


# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA



Ginnastica respiratoria

## Allungamento delle catene miotensive



# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

Allenamento specifico in base al morfotipo e alle caratteristiche posturali





Nozioni di ergonomia

Presa di coscienza delle posture  
scorrette



## Educatori e guide

Ricerca

la **rieducazione del movimento**,  
della **funzionalità perduta** e  
**l'educazione** ad un migliore  
stile di vita.



# CI SEI QUASI!

**Avrai capito che se davvero vuoi far fruttare l'investimento che hai sostenuto studiando in questa Università allora hai bisogno di un METODO.**

**È ora di concretizzare le tue conoscenze ed iniziare a guadagnare facendo del bene alle persone che ti circondano.**



# PARLIAMO DI RISULTATI

Noi vogliamo divulgare il benessere e creare una rete di professionisti con i quali collaborare.

Nel corso degli anni questo metodo ha aiutato tante persone che erano nella tua stessa situazione ed adesso hanno una professione che li ha resi autonomi senza privarli delle loro passioni e senza togliere troppo tempo alle loro famiglie.

Queste sono le parole di chi ha ripreso la professione per cui ha studiato realizzando finalmente il suo sogno...

*“Sono una ragazza diplomata ISEF e laureata in Scienze Motorie. Dopo aver lavorato per 15 anni per un’azienda di articoli sportivi, ho deciso di **riprendere in mano la mia vita lavorativa**, approfondendo le conoscenze acquisite durante gli studi universitari. Questo è avvenuto tramite il corso di **Alta Formazione in Posturologia** organizzato da Educare al Movimento.*

*Molti sono stati gli argomenti trattati, a volte completamente sconosciuti ma allo stesso tempo estremamente affascinanti. Fondamentale è stato l'apprendimento di un **metodo di valutazione posturale** su cui **sviluppare programmi e percorsi di lavoro personalizzati**. Il corso è stato molto **stimolante e formativo** perché strutturato per formare gli allievi sulla **parte pratica** ed è stato svolto presso il centro di chinesiologia **Midea** che per me è un **modello fortemente ispirante**, a tal punto da **voler ricreare una “realtà” simile nella città in cui vivo**. Uno studio chinesilogico sta prendendo forma giorno per giorno grazie ai consigli dei docenti del corso che colgo l’occasione di salutare con grande affetto.”*

*Dott.ssa C. M.*



# FROM MALTA WITH LOVE

Ogni volta che formiamo un allievo creiamo un professionista, un collega ed una connessione utile nella costruzione di una community sempre più forte.

Se vuoi essere riconosciuto come professionista?

## Devi prima di tutto essere un PROFESSIONISTA

*“...di energia me ne avete trasmessa proprio tanta!*

*Avrei voluto scrivervi prima, a botta calda, quando sei carico a palla e ti sembra che sei tu stesso a spingere la tua auto verso Perugia e il tuo aereo sulle piste di Malta...*

*Non so se abbandonerò per il momento l'isola che mi ha accolto a braccia aperte e dato il lavoro e la sicurezza economica che desideravo e che in questi giorni mi sta regalando i colori di un mare dal blu intenso ed il rispetto delle tradizioni; so però che se dirò "arrivederci" a Malta lo farò per **aprire un centro come Midea**, con lo stesso **clima positivo**, la stessa aria tersa, la stessa **passione** che vedendovi all'opera arriva forte e ti entra dentro.”*

*Con tanta stima Silvia*

*“Un’ulteriore conferma di aver scelto il lavoro giusto!*

*Ora ho l’assoluta certezza che attraverso il movimento fatto eseguire da esperti professionisti la postura può notevolmente migliorare con effetti che durano per tutta la vita.”*

*“Al termine di questo corso mi sento in grado di gestire, far funzionare e amministrare il mio Studio di Chinesiologia.”*

**[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)**



# SCEGLI LA TUA STRADA

## SPECIALIZZATI

SPORT

EDUCAZIONE

RIEDUCAZIONE

CHINESIOLOGIA

FITNESS

POSTURA

NEL  
**BENESSERE**



[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)

# 20 ANNI DI ESPERIENZA IN UN SOLO CORSO

Dopo la laurea abbiamo seguito corsi su corsi, abbiamo speso tempo e denaro, tanto denaro... per ottenere, da ogni corso, una briciola che sicuramente non valeva la spesa sostenuta.

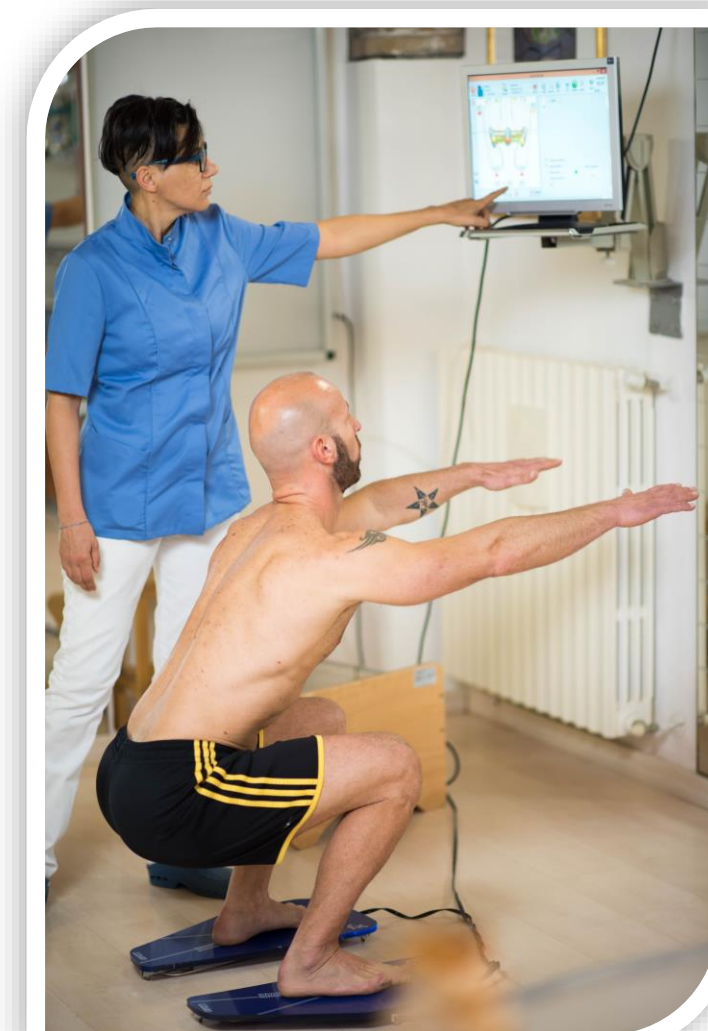
Dopo 20 anni di esperienza ci siamo detti:

**CREIAMO IL METODO CHE AVREMMO VOLUTO  
SEGUIRE APPENA USCITI DALL'UNIVERSITÀ!**

## COMPLETO ED ACCESSIBILE

Il corso che ci avrebbe reso quello che siamo oggi risparmiando tempo e denaro.

**IL CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA**



**[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)**

# ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

## CHI SIAMO

**Angela e Maria** da 17 anni gestiscono il loro **Centro di Chinesiologia MIDEA**, un punto di riferimento in Abruzzo per la Rieducazione Posturale

**Stabilità e sicurezza**

**Stefano**, Osteopata, **libero professionista** da anni consulente ed affermato operatore del settore.

**Business di se stessi**

**Celestino**, Digital Nomad, **corsi di formazione** live e on-line di salute e benessere.

**Libertà e creatività**



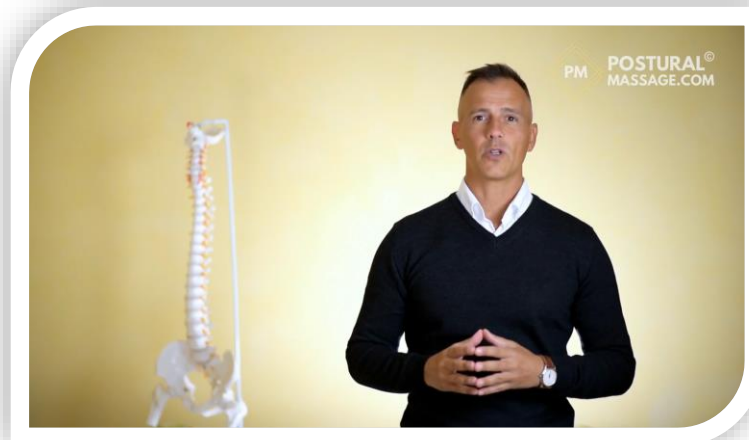
**midea** SIGNIFICA

controllo continuo  
ascolto  
garanzia di risultato

minuziosa cura  
periodico



Teramo - Via del Baluardo 26  
info 0861242748  
chinesiologiamidea@hotmail.com



FUTURO DELLA PREVENZIONE

# POSTURA

Un nuovo approccio alla Rieducazione Posturale, completo e risolutivo, aperto a esclusivamente ad alunni e laureati in Scienze Motorie.

Questo settore avverte il bisogno di una formazione che permetta ai laureati di diventare professionisti del benessere.

Il successo del Corso di Alta Formazione in Posturologia nasce appunto dal tipo di formazione offerto ai nostri allievi.

## ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

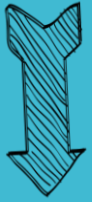


[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)



# COSA TI PORTI A CASA DAL CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA

TROVIAMO  
LA TUA  
STRADA



- Saper effettuare una attenta valutazione chinesiológica completa
- Effettuare una discriminazione tra disfunzioni posturali di origine muscolo-scheletrica o viscerale o recettoriale
- Stilare un programma specifico di ginnastica posturale
- Stilare un programma di allenamento specifico rispetto al morfotipo e alle eventuali alterazioni posturali
- Approcciarsi al cliente con una visione olistica
- Ridurre le tensioni delle catene mio-fasciali al fine di eliminare eventuali blocchi

operatore

consulente

manager

imprenditore

LORO  
CE  
L'HANNO  
FATTA!

Cristina

Dopo il corso di Alta Formazione in Posturologia ha aperto il suo centro di posturologia a **SULMONA**.



## ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA



LORO  
CE  
L'HANNO  
FATTA!

**Dott.ssa Ferrari**

Dopo il corso di Alta Formazione in Posturologia ha aperto con successo lo Studio Ferrari a **COLLEDARA**.



**ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA**



**[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)**

LORO  
CE  
L'HANNO  
FATTA!

Dott.ssa Ciabatta

Dopo il corso di Alta Formazione in Posturologia ha aperto il suo centro IGYM a **PERUGIA**.



**ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA**

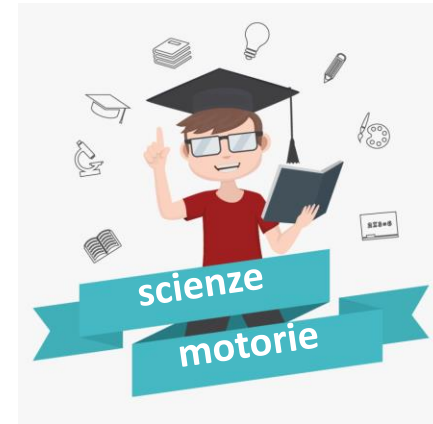


[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)



# TANTI SACRIFICI

- **Tante ore di studio**
- **Molti esami sostenuti**
- **Dopo tanti sacrifici arrivi a laurearti**



# MA NELLA TESTA HAI MILLE DUBBI

- **Avrò una professione appagante?**
- **Raggiungerò una sicurezza economica?**
- **Potrò comprarmi una casa?**
- **Potrò permettermi una vacanza con la mia famiglia?**



**ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA**

**ADESSO SAI  
COSA TI  
SERVE**

**SE VEDI NELLA  
PREVENZIONE  
IL TUO FUTURO**



**6**

**WEEKEND**

**96**

**ORE DI  
CORSO**

**40**

**ORE DI  
TIROCINIO**

**16**

**POSTI**

**[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)**

**NOI SIAMO**  
**IL TEAM** DI  
**EDUCARE**  
**AL**  
**MOVIMENTO**



e questo è il nostro

# **CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN POSTUROLOGIA**

**12 CFU**

**Passo dopo passo insieme per  
raggiungere i tuoi  
TRAGUARDI PROFESSIONALI**

**[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)**

Presso il centro

# MIDEA

## TERAMO

inizio

**14 marzo 2020**

# INVESTI NELLA TUA PROFESSIONE

[www.educarealmovimento.it](http://www.educarealmovimento.it)



[educarealmovimento@libero.it](mailto:educarealmovimento@libero.it) - 331.9620199