

Corso annuale di Alta Formazione in Posturologia

PROGRAMMA ANNUALE 2018

Il Corso di Alta Formazione in Posturologia nasce con l'obiettivo di formare figure professionali altamente qualificate ed aggiornate in grado di preservare, valutare e creare programmi mirati alle necessità di benessere e forma fisica della collettività. Il programma annuale consiste in 14 incontri divisi in 7 weekend per un totale di 112 ore di lezione. Ogni weekend sarà sviluppato in 2 giornate di lezione teorica-pratica di 8 ore cadauna (16 ore di lezione a weekend), dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30. Al termine del piano di studi è definito un incontro finale di discussione tesi e consegna attestato con voto. Sono previste ore tirocinio presso il centro Midea.

WEEKEND 1 07 - 08 aprile 2018

Movimento e Postura
POSTURA E POSTUROLOGIA • VALUTAZIONE POSTURALE
VALUTAZIONE STABILOMETRICA • TEST MUSCOLO - ARTICOLARI

WEEKEND 2 05 - 06 maggio 2018

Disfunzioni Posturali
CATENE MUSCOLARI • SISTEMA FASCIALE • COMPENSAZIONI
TEST SPECIFICI

WEEKEND 3 26 - 27 maggio 2018

Rieducazione Posturale
EDUCARE ALLA POSTURA • ERGONOMIA • GINNASTICA RESPIRATORIA
GINNASTICA POSTURALE • GINNASTICA PROPRIOCETTIVA

WEEKEND 4 09 - 10 giugno 2018

Allenamento e Postura
ALLENAMENTO SPECIFICO IN BASE AL MORFOTIPO E ALLE CARATTERISTICHE POSTURALI
DISFUNZIONI POSTURALI E ALLENAMENTO • ALLUNGAMENTO DELLE CATENE MIOTENSIVE

WEEKEND 5 08 - 09 settembre 2018

Medicina olistica
MEDICINA TRADIZIONALE CINESE • MERIDIANI ENERGETICI • BENEFICI DEL TUINA
E DELLA RIFLESSOLOGIA NELLA RIEDUCAZIONE E NELL'ALLENAMENTO

WEEKEND 6 06 - 07 ottobre 2018

Massaggio Posturale
MEDICINA ORIENTALE ED OCCIDENTALE • MERIDIANI MIOFASCIALI
DIGITOPRESSIONE • MASSAGGIO POSTURALE

WEEKEND 7 10 - 11 novembre 2018

Programmazione e casi clinici
DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI • PROGRAMMAZIONE • DAL COLLOQUIO INIZIALE
ALLA SCELTA DEL PERCORSO IDEALE • DISCUSSIONE CASI CLINICI

SABATO 01 dicembre 2018

TAVOLA ROTONDA - DISCUSSIONE TESINE

CONSEGNA ATTESTATI

Aperto esclusivamente a studenti e laureati in Scienze Motorie / ISEF

14 CREDITI FORMATIVI esclusivamente per studenti UNIVAQ

Info: ☎ 331.9620199
✉ chinesiology@midea@hotmail.com

